

ПРИЈАВА

Титула

Име

Презиме

Број лиценце

Назив установе

Адреса

Контакт телефон

E-mail

Специјалност

Потпис

Афирмација активности помогнутих коњем усмерене на поправљање здравствених функција и квалитета живота код појединих категорија инвалида и психолошке подршке адолесцентима и деци са различитим поремећајима понашања последњих година су у експанзији у целом свету. У нашој земљи Катедра за Хипотерапију Медицинског факултета у Новом Саду заједно са Удружењем за терапијско јахање „Хипотенс“ континуирано спроводи едукацију за професионално оријентисане медицинске гране на плану збрињавања особа са инвалидитетом. Ове куративне, превентивне и комплементарне методе лечења у складу су са осталим стандардним методама лечења и подршка су овим особама. Терапијско и прилагођено јахање, подршка маргинализованим групама и волонтеризам су теме које ће бити обрађене на овом курсу. Практични прикази засновани на сопственом искуству у протеклом периоду су основа за учење ових метода. Два удружења за терапијско јахање „Хипотенс“ из Новог Сада и „Грива“ из Сомбора ће представити теоретски и практично своја искуста из протеклог периода. Традицију на овом курсу представља афирмација волонтерског рада у мултидисциплинарном приступу у терапијском и прилагођеном јахању. Значајан допринос у рушењу предрасуда у друштву у односу на маргинализоване групе, пре свега децу инвалиде очекује се поготово од младих. Дугогодишња сарадња са установама које се баве терапијским јахањем и хипотерапијом из Словеније ће и ове године бити уприличена.

Поред фармаколошке терапије, све већи значај добијају и нефармаколошке мере, на првом месту респираторна рехабилитација, мере хигијенско-дијететског режима живота, остављање пушења и психолошка подршка пацијентима. Респираторна рехабилитација за циљ има да научи пацијенте правилном абдоминалнодијафрагмалном дисању да ојача главну и помоћну респираторну мускулатуру, да научи пацијенте правилном абдоминално дијафрагмалном дисању, да препознају прве симптоме напада и примене одговарајуће технике дисања и да одржава физичку кондицију пацијента на задовољавајућем нивоу, с обзиром да се ради махом о млађој, радно способној категорији пацијената. Вежбама дисања на коњу се обезбеђује додатна стимулација респираторне мускулатуре (дубоки паравертебрални мишићи, трбушни мишићи и мишићи трупа), која се генерише неопходним одржавањем баланса – равнотеже тела на леђима коња при ходу представља нестереотипан занимљив и ефикасан вид респираторне рехабилитације

Посебан акценат ће се ставити на стицање знања и вештина кроз рад у малој групи и кроз демонстрацију одређених вештина у радионици о терапијском и прилагођеном јахању, хипотерапији и радионици са радном терапијом што представља практични део овог курса који ће бити одржан у хали у близини Медицинског факултета у Новом Саду. Радионице ће водити лиценцирани водитељи терапијског јахања, хипотерапије и радни терапеути, а биће ангажовани и први волонтери који присуствују курсу.



УНИВЕРЗИТЕТ У НОВОМ САДУ
МЕДИЦИНСКИ ФАКУЛТЕТ



ЦЕНТАР ЗА КОНТИНУИРАНУ
МЕДИЦИНСКУ ЕДУКАЦИЈУ

VIII КУРС

**„ТЕРАПИЈСКО ЈАХАЊЕ
И ХИПОТЕРАПИЈА
У ПРАКСИ”**



**Курс је акредитован са 6 КМЕ бодова за полазнике и
12 КМЕ бодова за предаваче**

Нови Сад, 28. мај 2021.

**Медицински факултет Нови Сад
Хајдук Вељкова 3
Коњички центар “ХИПОТЕНС”
Камењар 1Ц, Нови Сад**

VIII КУРС: “ТЕРАПИЈСКО ЈАХАЊЕ И ХИПОТЕРАПИЈА У ПРАКСИ”

Нови Сад, 28. мај 2021. године

Шефови Едукационог тима

Проф. др Јелена Станић
Проф. др Александра Миков

Предавачи

Проф. др Јелена Станић

пнеумофтизиолог, Медицински факултет Нови Сад, Институт за плућне болести Војводине, Сремска Каменица

Проф. др Александра Миков

физијатар, Медицински факултет Нови Сад, Клиника за дечју хабилитацију и рехабилитацију Институт за здравствену заштиту деце и омладине Војводине, Нови Сад

Проф. др Војислава Бугарски Игњатовић

клинички психолог, Медицински факултет Нови Сад, Клиника за неурологију, Клинички центар Војводине, Нови Сад

Асист. др Томи Ковачевић

Медицински факултет Нови Сад, Институт за плућне болести Војводине, Сремска Каменица

Асист. др Сања Хромиш

Медицински факултет Нови Сад, Институт за плућне болести Војводине, Сремска Каменица

Др Данијела Кухајда

Институт за плућне болести Војводине, Сремска Каменица

Јасмина Лекић Бељански

дипломирани психолог, Удружење за терапијско јахање „Грива“ из Сомбора

Др. Моника Задникар

специјалиста неурофизиотерапије, хипотерапеут, Лиценцирани водитељ курсева из хипотерапије, Шеф катедре за физиотерапију Факултета за здравство Ангеле Бошкин, Јесенице, Словенија

Мила Бенгин

водитељ терапијског јахања

ПРОГРАМ

7:45-08:15	Регистрација учесника курса
8:15-08:30	Улазни тест
8:30-08:50	Уводна реч - историјат терапијског јахања у свету и код нас Проф. др Јелена Станић
8:50-09:20	Терапијско јахање: здравствени аспекти Проф. др Александра Миков
9:20-09:40	Психолошки ефекти терапије уз помоћ животиња Проф. др Војислава Бугарски - Игњатовић
9:40-10:10	Хипотерапија-изазови Моника Задникар
10:10-10:30	Може ли се јахањем унапредити респираторна рехабилитација? Др Данијела Кухајда, асист. др Сања Хромиш
10:30-10:50	Афирмација и значај волонтерског рада младих нарочито у маргинализованим групама Проф. др Јелена Станић
10:50-11:30	Кафе пауза
11:30-12:00	Психолошка подршка деци са сметњама и/или тешкоћама у развоју кроз програме терапијског јахања - искуство „Гриве“ Сомбор Јасмина Лекић Бељански
12:00-12:30	Активности помогнуте коњем - Коњ као котерапеут Проф. др Јелена Станић, Мила Бенгин
12:30-13:00	Спортско јахање-врхунски спорт за лица са инвалидитетом Моника Задникар
13:00-13:30	Пауза

13:30-14:00	Радионица - Хипотерапија Моника Задникар
14:00-14:30	Радионица - терапијско и прилагођено јахање Проф. др Јелена Станић, Проф. др Александра Миков, Јасмина Лекић Бељански
14:30-15:30	Респираторна рехабилитација – демонстрација вежби на тлу и на коњу у ходу Др Данијела Кухајда, Мила Бенгин
15:30-16:00	Дискусија и закључци Моника Задникар, проф. др Јелена Станић, проф. др Александра Миков, проф. др Војислава Бугарски Игњатовић, др Томи Ковачевић, Јасмина Лекић Бељански
16:00-16:15	Излазни тест и евалуација курса

Пријаве се примају најкасније до 24. 05. 2021.

Адреса:

Медицински факултет Нови Сад
Хајдук Вељкова 3
21000 Нови Сад

Телефон: + 381 21 42 55 09

Е-mail: ckezn@mf.uns.ac.rs

Едукативни курс је намењен лекарима, физиотерапеутима, дефектолозима, психолозима, социјалним радницима, радним терапеутима, медицинским сестрама и здравственим техничарима.

Учесници курса плаћају котизацију од 3.600,00 динара (у котизацију је урачунат ПДВ) на рачун Медицинског факултета Нови Сад, број 840-1633666-55 (позив на број 291-500/2).